

ピルの飲み忘れ・緊急避妊

避妊目的ではない方

避妊目的でない方は、飲み忘れに気づいた時にまず1錠服用し、いつもの時間にもう1錠服用。偽薬を飲み忘れた場合は破棄。

避妊目的の方

●実薬1錠の服用を忘れた場合

(直前の実薬服用から24時間以上48時間未満経過した場合)

避妊のために

- ・飲み忘れた錠剤をなるべく早く服用する
- ・残りの錠剤は予定通り服用する

妊娠確率を最小化するために

・緊急避妊は通常必要ないが、シートの最初もしくは最後の錠剤を飲み忘れた(休薬期間が7日以上になる)場合には検討しても良い

●実薬2錠以上の服薬を忘れた場合

(直前の実薬服用から48時間経過した場合)

避妊のために

- ・飲み忘れた錠剤をなるべく早く服用する
- ・残りの錠剤は予定通り服用する
- ・7錠以上連続して服用するまでコンドームを使用するか、性交渉を避ける

妊娠確率を最小化するために

◎ピルの第1週目:妊娠の可能性が出てきます。休薬期間または第1週に避妊の無い性交があれば、緊急避妊が必要。

※緊急避妊

・レボノルゲストレル1.5mg 1回服用 無防備な性交後72時間以内
妊娠阻止率85% 約8,500円

- 緊急避妊薬のオンライン処方も承っております。

◎ピルの第2週目:直前7日間に連続して正しく服用した場合緊急避妊不要。

◎ピルの第3週目:実薬を最後まで飲み終え、

休薬せずにすぐに次のシート1日目から始める