

# ピルの飲み忘れ・緊急避妊

## 避妊目的ではない方

避妊目的でない方は、飲み忘れに気づいた時にまず1錠服用し、いつもの時間にもう1錠服用してください。偽薬を飲み忘れた場合は破棄してください。

## 避妊目的の方

### ●実薬1錠の服用を忘れた場合

(直前の実薬服用から24時間以上48時間未満経過した場合)

#### 避妊のために

- ・飲み忘れた錠剤をなるべく早く服用してください。
- ・残りの錠剤は予定通り服用してください。

#### 妊娠確率を最小化するために

- ・緊急避妊は通常必要ないですが、シートの最初もしくは最後の錠剤を飲み忘れた(休薬期間が7日以上になる)場合には検討しても良いです。

### ●実薬2錠以上の服薬を忘れた場合

(直前の実薬服用から48時間経過した場合)

#### 避妊のために

- ・飲み忘れた錠剤をなるべく早く服用してください。
- ・残りの錠剤は予定通り服用してください。
- ・7錠以上連続して服用するまでコンドームを使用するか、性交渉を避けてください。

### 妊娠確率を最小化するために

- ・**ピルの第1週目**：妊娠の可能性が出てきます。休薬期間または第1週に避妊の無い性交があれば、緊急避妊が必要です。

### ※緊急避妊

- ・レボノルゲストレル 1.5 mg 1回服用 無防備な性交後 72時間以内  
避妊効果 84%
- ・ノバT 銅付き避妊リング 120時間以内子宮内に装着  
避妊効果 99%避妊効果は5年間

- ・**ピルの第2週目**：直前7日間に連続して正しく服用した場合、緊急避妊は不要です。
- ・**ピルの第3週目**：実薬を最後まで飲み終えて、休薬せずすぐに次のシート1日目から始めてください。